Toxicómanos con traje y corbata...

El drogodependiente actual es un hombre de 30 a 35 años, con trabajo, de clase media, que abusa del alcohol y la cocaína durante años

P. HERRAIZ

La imagen que todos asocian con los toxicómanos se corresponde con la de las fotos de estas páginas. Sin embargo, esos son minoría. «El perfil del drogodependiente actual es el de un hombre de 30 a 35 años, adicto a la cocaína, que bebe mucho alcohol, es policonsumidor de drogas legales e ilegales, tiene trabajo e incluso familia, y es de clase media», describe José Luis Sancho, director de Proyecto Hombre. A veces la edad media se eleva hasta los 40-42 años.

Este toxicómano de los 2000 poco se parece al de los 80, que consumía heroína como principal droga y estaba asociado a la marginalidad más miserable. «La gente piensa que los drogodependientes son como esos de los 80, pero ahora el perfil es de cualquier persona normal», añade Sancho.

La Agencia Antidroga clasifica a sus pacientes por grupos, y el resultado es que un 70% de sus atendidos consumía cocaína como droga principal o combinada con heroína. La gran mayoría de sus pacientes son hombres que viven en pisos y se iniciaron con sus amigos (80%) en el consumo.

Este nuevo drogadicto tiene más problemas incluso que los antiguos. «El de cocaína es un paciente que consume desde hace muchos años y tarda tiempo en darse cuenta de que tiene un problema. Los de cocaína tardan en venir», asegura Beatriz Mesías, médico y jefa del departamento de Asistencia del Instituto de Adicciones de Madrid Salud.

«Por lo general, presentan una patología dual: por una parte los problemas físicos derivados del consumo, y por otra un trastorno mental difícil de tratar», continúa. Por eso, en este organismo del Ayuntamiento, como en otros dedicados a trabajar con toxicómanos, han tenido que especializarse y cambiar sus tratamientos tradicionales.

El alcohol es quizá la droga, aunque legal, que más vidas destroza. En el Instituto de Adicciones distinguen al alcohólico crónico, que bebe a diario, del compulsivo de fin de semana, más joven y con tendencia también a consumir cocaína. «Eso es como conducir pisando el freno y el acelerador a la vez, el motor al final revienta», dice Mesías.

Por su parte, el director del Instituto Anatómico Forense (IAF) también opina que la cocaína se ha vuelto más peligrosa que la heroína, puesto que produce muchas más muertes. En el IAF contabilizan desde el 92 los fallecidos por sobredosis. En 2009 tuvieron 42 personas que habían tomado coca antes de morir.

En unas jornadas sobre drogodependencia inauguradas ayer, la delegada del Gobierno, Amparo Valcarce, comentó que en Barajas, sólo el año pasado, «la Policía Nacional decomisó casi 900 kilos de cocaína a correos humanos, y detuvo a 360 personas que transportaban la droga camuflada de distintas formas, 139 de ellos dentro de su propio cuerpo». En los datos que ofreció de la Jefatura Superior de Policía de 2009 también se observa que la cocaína es la sustancia más requisada.

Heroinómano en la Cañada Real.

La lucha policial contra la droga

La delegada del Gobierno, Amparo Valcarce, ofreció ayer datos de 2009.

>971.975 gr. de cocaína requisados por la Policía Nacional en Madrid.

>20.608 gr. de hachís.

>3.423 gr. de marihuana.

>10.909 gr. de 'corte'.

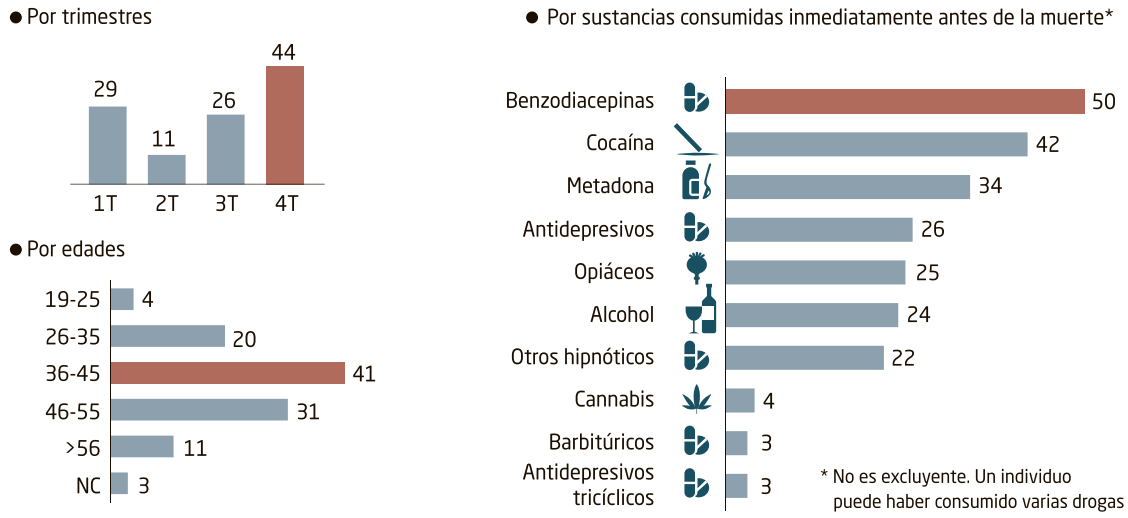
>1.586 detenidos por narcotráfico.

>84 puntos negros de menudeo desmantelados.

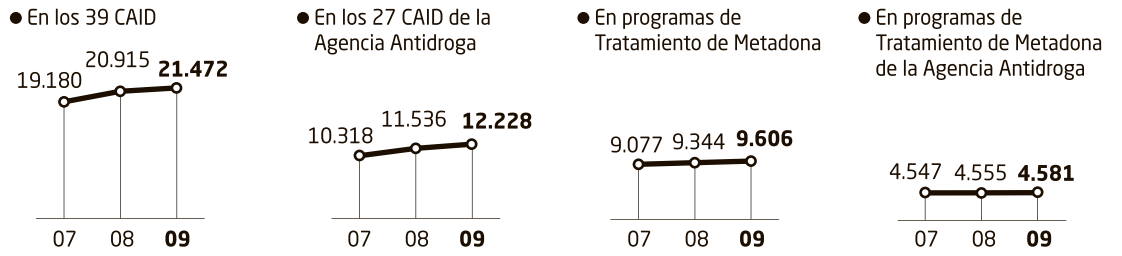
>3.241.841 euros estatales para luchar contra la droga.

Informe sobre drogodependencia en Madrid

Muertes por sobredosis en 2009 **Total: 110**

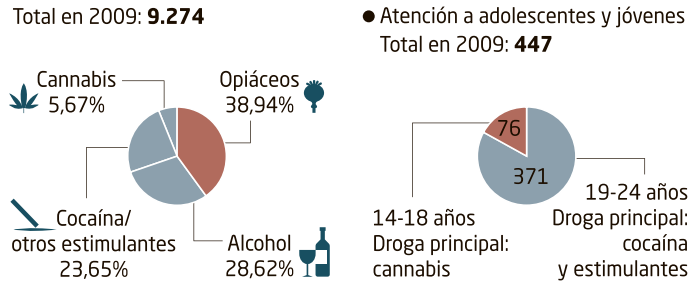


Pacientes atendidos en la Comunidad de Madrid

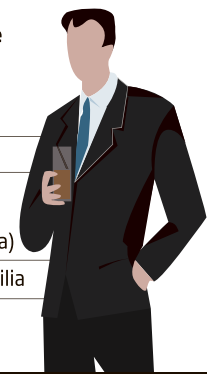


CAID: Centro de Atención Integral al Drogodependiente

Pacientes atendidos en el Instituto de Adicciones de Madrid Salud (sólo municipio de Madrid)



Perfil del drogodependiente actual



- Varón
- 30-35 años
- Policonsumidor (Alcohol, cannabis y sobre todo cocaína)
- Tiene trabajo y familia
- Clase media

FUENTE: Instituto de Adicciones de Madrid Salud, Instituto Anatómico Forense, Agencia Antidroga de la CAM, Proyecto Hombre. TFV **EL MUNDO**

...Y ancianos y adolescentes

El consumo de hachís y coca entre los jóvenes aumenta sin cesar, mientras los heroinómanos de los 80 están llegando a la tercera edad

P. H.

Los adictos a las drogas van cambiando y ya no son sólo los de la jeringuilla clavada en el brazo. Aquellos de los años 80 que no murieron por el camino se van haciendo mayores, y en Proyecto Hombre, que ahora celebra sus 25 años de vida, se están encontrando nuevos problemas: «Empieza a haber gente de la tercera edad con problemas de consumo o en tratamiento por metadona, y nosotros nos enfrentamos a una situación nueva, con patologías desconocidas, que hay que tratar de distinta manera», cuenta José Luis Sancho, director de la ONG.

Por eso incluso empieza a haber voluntarios que ayudan a la gente a morir dignamente a los enfermos terminales y ancianos.

Pero en el otro extremo de la cuerda están los más jóvenes, que cada vez tienen más problemas. «En los últimos 10 años el ocio y el trabajo se han convertido en los ambientes donde se consume más droga», añade. En Proyecto Hombre alertan: «Los adolescentes cada vez consumen más alcohol, hachís, cocaína... y si no tienen dinero, drogas de síntesis». Sancho puntualiza que el mayor problema es el alcohol: «El 100% de los jóvenes que viene a tratarse consume alcohol en grandes cantidades».

El consumo abusivo de alcohol se da en todos los estamentos mientras no interfiera en la vida personal. Pero «la pérdida del norte de los adultos trae un problema colectivo», dice Sancho. «El alcohol en el ocio juvenil es exagerado, el cannabis se ha normalizado, pero esto es un negocio, aunque provoca crisis psiquiátricas a los adolescentes».

Lesiones cerebrales

La médico del Instituto de Adicciones Beatriz Mesías explica que, en este organismo, «los pacientes de 14 a 18 años consumen sobre todo hachís», y matiza que de «droga blanda» no tiene nada, porque provoca lesiones cerebrales graves, sobre todo en la etapa de crecimiento. Cuatro de los 110 muertos por sobredosis en 2009 eran menores de 25 años, cuatro habían consumido hachís antes de morir, y 24 alcohol. Según datos de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, el 1% de sus pacientes de 2009 (más de 21.000) tenía menos de 18 años y el 11% tenía más de 50. Casi el 20% estaba entre los 19 y 29 años.

El Instituto de Adicciones, pionero en España en algunas de sus actuaciones, atendió en Madrid capital a 447 jóvenes con problemas de abuso de sustancias, de los que 76 eran menores, y el resto tenía menos de 25 años. El 32% usaban cocaína y estimulantes como droga principal.

«Los padres ven normal que su hijo beba cuando sale o se fume un porro de vez en cuando», dice el director de Proyecto Hombre. Se escandalizan, en cambio, según los expertos, cuando consume cocaína, pero entonces ya puede ser tarde para evitar que se haga policonsumidor. Sin embargo, la Agencia Antidroga lo afirma con datos de este año: sube el consumo de hachís, y también el de cocaína.